

楽しい
老活宣言。

笑顔で、明るく、楽しい、
生活は『光浴』から。

“Light Therapy” 「光」を活用した健康づくり

未来を創る
Future Create 

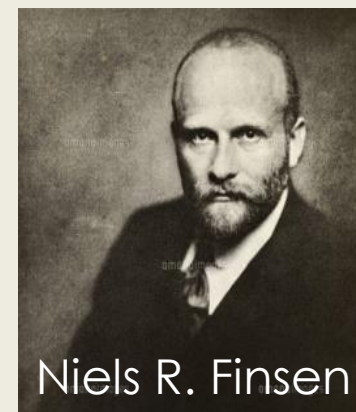
「うつ病」や「様々な体調不良」の改善のために 開発された医療機器でノーベル生理学・医学賞を！

有害な紫外線をカットしているため安全で優れた人工光線マシン。



人工光線は、肌に光線を照射させる装置である。人工光線マシンの歴史は古く、ヨーロッパでは日照不足の原因によるうつ病や様々な体調不良の改善のために医療機器として開発されたのがはじまりです。その後、1903年にはデンマークの医師ニールス・フィンセンが「人工光線を使って病気に対する抵抗力を高める」という研究でノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

尚、設置している人工光線マシンは、自然の太陽の光線とは違い、有害な紫外線をカットしているため安全です。また人工光線マシンは浴びる時間を「自分の肌質」に合わせて設定できるので、真夏の太陽の下で火傷をすることなく安全で安心して出来るのが特徴です。国内でも日焼けサロン・温浴施設・フィットネスクラブなどに設置されており、四季に問わず利用できるため、体力アップ、骨の強化、免疫力の向上などの目的で延べ300万人の方が利用しています。



Niels R. Finsen

楽しい 老活宣言。

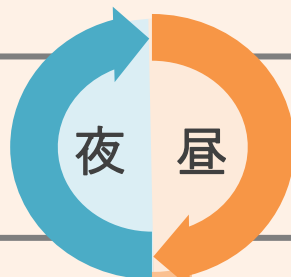
笑顔で、明るく、楽しい
生活は『ひかりよく光浴』！

今以上に充実した生活を送れるために。
「**光浴** HIKARI-YOKU」をはじめよう。

ひかりよく 「光浴」で健康を。

人間にとって太陽は、「水」「空気」と同様に最も大切な「健康づくり」の環境要素。太陽の光は、「生物時計」の重要な役割を果たしているため、「自律神経」系をはじめ「内分泌」系とも関連しています。また、皮膚に吸収された紫外線B波はビタミンD生成に大きく関与されています。

副交感神経
血圧も下がり心臓の働きも鎮静化



交感神経
血圧は高めになり心臓の働きも活発

1日24時間の「ズレ」を調整するのが朝の「日光浴」

朝、光を浴びることによって「生物時計(=体内時計)」が動く。

可視光線

睡眠障害

可視光線

うつ病・認知症

日光浴不足によりバランスが崩れると...

紫外線

骨粗鬆症

etc.

楽しい
老活宣言。

ひかりよく
今の生活に1日10分の「光浴」で健康に！

元気な気持ち

若々しさ

楽しい会話

ご利用方法

楽しい
老活宣言。

新しい健康習慣：「毎日10分の光浴(ひかりよく)」

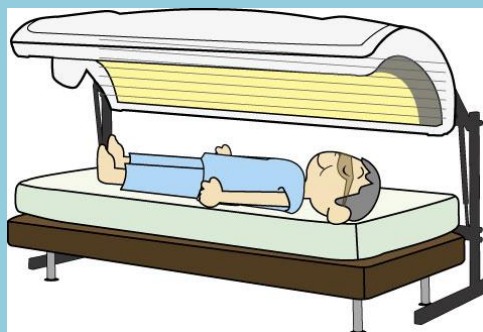
1日のビタミンDの摂取最低量 $5.5 \mu\text{g}$ を想定し雲のない晴天日で計算
ガラス越しの日光浴では効果がありません。

「体内時計」の正常化

「うつ病」の予防

骨をつくる「ビタミンD」の生成

「ビタミンD」は、カルシウムを吸収し、骨に運び沈着させる。
適度の「運動」、「食事」、「日光浴」をしなければその効果はありません。



人工光線の効果

可視光線（目に見える強い光り）

目を通して、セロトニン・メラトニン（心と体を元気にする物質）で神経の働きを活性化。心と身体の調子を整える。

紫外線

皮膚を通して、ビタミンDの生成。骨粗鬆症、がん予防になる。体のさまざまな部分にも作用。

介護スタッフの手間いらず！

健康習慣に毎日できる「日光浴」

介護スタッフの手をわずらわせない「散歩＝日光浴」
四季・天候・時間も気にしない「毎日10分」

楽しい
老活宣言。



安心・安全設計

マシンは転倒防止設計

時間経過後は自動停止機能付

安全な100Wランプ仕様

目を保護するゴーグル付属

電気用品安全法 PSE取得マシン

PSE

マシンスペック

本体サイズ

W:2250mm

D:1100mm

H:1750mm

消費電力:1.81kW

周波数:50/60Hz

電源:单相AC200V 20A

重さ:81kg

電気料金:10分/約10円



楽しい
老活宣言。

未来を創る
Future Create



美と健康で未来を創る **Future Create**

〒062 - 0052 札幌市豊平区月寒東2条16丁目6-22

Tel・Fax: 011-598-8233

Mail: office@hdc44.co.jp